

[文章编号 1000-1182(2004)01-0078-01]

治疗颞下颌关节紊乱病新型^髙夹板的研制及应用

白庆瑞,王毅军,张维军

(天津市宝坻区医院 口腔科,天津 301800)

[中图分类号] R 782.6 [文献标识码] B

颞下颌关节紊乱病(temporomandibular joint disorders,TMD)是口腔科常见病和多发病,在人群中发病率为 28%~88%,其中 5%~26% 需要治疗¹。^髙夹板是一种治疗 TMD 的有效保守治疗方法,由于其不造成不可逆的组织变化,而被广泛应用于临床。在临床工作中传统^髙夹板制作复杂,工序繁多,作者自 2001 年开始进行新型^髙夹板的研制,经临床应用,疗效满意,现报道如下。

1 材料和方法

1.1 病例选择

选择 2001 年 4 月~2002 年 3 月就诊于天津市宝坻区医院口腔科的 TMD 患者 38 例,其中男性 8 例,女性 30 例,年龄 12~59 岁,平均年龄 24.7 岁,病程 2 周~2 年。治疗前经临床检查、关节 X 线片及关节上腔造影,诊断为可复性盘前移位者 12 例,不可复性盘前移位者 15 例,滑膜炎及滑膜囊炎者 6 例,咀嚼肌痉挛者 5 例(表 1)。

1.2 ^髙夹板制作

常规取上颌印模,灌注石膏模型。对患有夜磨牙症或牙齿重度磨损者选用硬塑料片,一般患者采用软硬塑料片均可。对于开口初期弹响者选用 2 mm 塑料片,开口中、末期弹响者选用 3~4 mm 塑料片。利用牙科成型机固定塑料片,打开加温器,使塑料片变软。将石膏模型放在成型机台上,待塑料片下垂时,打开负压吸引,塑料片贴附于模型,^髙夹板即可成型。修剪^髙夹板边缘,使唇颊侧覆盖全部牙冠,腭侧成马蹄形,以减少异物感。

1.3 治疗方法

初戴^髙夹板 1 周后复诊,检查^髙夹板的适应程度,修改调磨牙龈压迫点。以后每 1~2 周复诊 1 次,了解 TMD 的治疗情况。

2 结果

本组 TMD 患者 38 例中咀嚼肌疼痛者 32 例,对其中 29 例(失访 3 例)进行了 6 个月随访观察。治疗 3 个月后疼痛完全消失者 24 例,占 83%,尚有轻微疼痛者 5 例,占 17%。对 34

例 TMD 患者(失访 4 例)开口度进行 6 个月随访观察,恢复正常者(≥37 mm)29 例,占 85%,小于正常者 5 例,占 15%。8 例关节绞锁患者中 7 例未复发,1 例病史 1 年以上者偶有复发。

3 讨论

近年来多数学者致力于^髙夹板作用机制和临床疗效的研究^{2~4},关于^髙夹板制作的研究较少,作者在临床工作中受到牙齿脱色药物托盘制作的启示,将制作药物托盘方法用于^髙夹板的制作。该^髙夹板固位良好、舒适、美观,减少了患者复诊次数,提高了医生的工作效率。

本研究结果显示新型^髙夹板疗效与传统^髙夹板相似,其作用机制是阻断了功能性^髙障碍或咬合干扰对神经肌肉的干扰性输入。谷志远等⁵研究发现,关节盘前移后其双板区可发生重构,重构后的双板区呈类似关节盘结构,可替代关节盘功能,因此,即使关节盘没有复位,也可达到治疗效果。

表 1 38 例 TMD 患者诊断分类及伴发症状

Tab 1 Classification and complements of 38 cases of TMD

诊断分类	例数	病程(年)				疼痛	绞锁	开口度(mm)		
		<0.5	0.5~1	>1				<37	37~40	>40
可复性盘前移位	12	4	6	2	10	8	4	6	2	
不可复性盘前移位	15	10	3	2	13	0	15	0	0	
滑膜炎及滑膜囊炎	6	6	0	0	4	0	5	1	0	
咀嚼肌痉挛	5	5	0	0	5	0	5	0	0	
合 计	38	25	9	4	32	8	29	7	2	

[参考文献]

- 1] 马绪臣,张震康主编. 颞下颌关节病 M. 北京:人民卫生出版社,1987:185.
- 2] 李 建,吴凤鸣. 稳定型咬合板治疗 TMD 疼痛的疗效观察 J. 临床口腔医学杂志,1999,15(3):188-189.
- 3] 胡 凯,周继林,胡 敏,等. ^髙夹板治疗作用的生物力学评价 J. 中华口腔医学杂志,1998,33(4):198-200.
- 4] 焦国良,李 新. 肌位^髙夹板对颅颌功能紊乱症的治疗作用研究 J. 口腔医学,1999,19(3):138-139.
- 5] 谷志远,冯剑颖,吴慧玲,等. 颞下颌关节盘前移后双板区改建的实验研究 J. 华西口腔医学杂志,2002,20(6):408-410.

(本文编辑 张凌琳)

[收稿日期 2002-06-24; 修回日期 2003-05-30]

[作者简介]白庆瑞(1953-),男,天津人,主任医师,1989 年赴日本长野县佐久综合医院进修

[通讯作者]王毅军, Tel:022-29262104